



# JIN JUNG KWAN HAPKIDO

## PROGRAMMA 1e Dan Zwarte Band



Graad	Kleur	Sulgi (Technieken)
9 <sup>de</sup> Kub	Wit	
8 <sup>ste</sup> Kub	Geel	<b>SON MOK SU (paegi, chigi, keokki, tonjigi)</b> Verdediging tegen vastgrijpen van de pols recht op recht
7 <sup>de</sup> Kub	Geel + 1 blauwe streep	<b>UI BOK SU</b> Verdediging tegen vastgrijpen van kleding en lichaam langs voor
6 <sup>de</sup> Kub	Blauw	<b>DWI TOL MI</b> Verdediging tegen vastgrijpen kleding en lichaam langs achter
5 <sup>de</sup> Kub	Blauw + 1 rode streep	<b>BHANG KWON SU (+ BOK SHIK PAL CHAGI)</b> Verdediging tegen stootaanvallen (+ dubbele traptechnieken)
4 <sup>de</sup> Kub	Blauw + 2 rode strepen	<b>BHANG JOK SU (+ BOK SHIK PAL CHAGI)</b> Verdediging tegen trapaanvallen (+ dubbele traptechnieken)
3 <sup>de</sup> Kub	Rood	<b>BHANG TOO KI (+ BOK SHIK PAL CHAGI)</b> Verdediging tegen worpen (+ dubbele traptechnieken)
2 <sup>de</sup> Kub	Rood + 1 zwarte streep	<b>YOK SU, HAN SON MOK, YANG SON MOK</b> Gekruist vastgrijpen, 2 handen op 1 hand, 2 handen op 2 handen
1 <sup>ste</sup> Kub	Rood + 2 zwarte strepen	<b>SON SUL (KWON SU)</b> Aanvallende technieken met de handen
1 <sup>ste</sup> Dan	Zwart	<b>VOLLEDIGE PROGRAMMA + BHANG KUM SUL</b> Verdediging tegen mestechnieken



# 8<sup>e</sup> Kup : SON MOK SU



Startpositie



**Paegi 1**



**Paegi 2**



**Paegi 3**



**Paegi 4**



**Paegi 5**



**Paegi 6**



**Paegi 7**



**Chigi 1**



**Chigi 2**



**Chigi 3**



**Chigi 4**



**Chigi 5a**



**Chigi 5b**



**Chigi 6a**



**Chigi 6b**



**Chigi 7**



**Chigi 8**



**Chigi 9**



**Keokki 1**



**Keokki 2**



**Keokki 3**



**Keokki 4**



**Keokki 5**



**Keokki 6**



**Tonjigi 1**



**Tonjigi 2**



**Tonjigi 3**



**Tonjigi 4**



**Tonjigi 5**



**Tonjigi 6**



**Tonjigi 7**



# 7<sup>e</sup> Kub : AB UI BOK SU



**Startpositie**



**mouw onder 1**



**mouw onder 2**



**mouw onder 3**



**mouw onder 4**



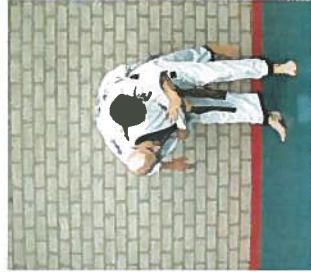
**mouw midden 1**



**mouw midden  
2a**



**mouw midden 2b**



**mouw midden 3**



**mouw boven 1**



**mouw boven 2**



**mouw boven 3a**



**mouw boven 3b**



**mouw boven 4**



**mouw boven 5**



**kraag achter 1**



**kraag achter 2**



**kraag achter 3**



**kraag achter 4**



**hoofd voor 1**



**hoofd voor 2**



**hoofd voor 3**



**kraag arm gestrekt 1**



**kraag arm gestrekt 2**



**kraag arm gestrekt 3**



**kraag arm gebogen 1-2-3**



**kraag arm gebogen stevig**



**kraag 1**



**kraag 2**



**kraag 3**



**kraag 4**



**kraag 5**



**Midden 1**



**Midden 2**



**gordel 1**



**gordel 2a**



**gordel** 👉 **2b**



**gordel** 👉 **3**



**gordel** 👉 **1-2-3**



**gordel** 👉 **4**



**omklemming**  
**zonder armen 1**



**omklemming**  
**zonder armen 2**



**omklemming met**  
**armen 1**



**omklemming met**  
**armen 2 a**



**omklemming met**  
**armen 2 b**



**omstrengeling**  
**hoofd voor 1**



- Mouw onder 4
- Mouw midden 3
- Mouw boven 5
- Kraag achter 4
- Hoofd voor 3
- Kraag voor 👉 7
- Kraag voor 👉 5
- Midden 2
- Gordel 👉 3
- Gordel 👉 4
- Omklemming 4
- Omstrengeling 1



# 6<sup>e</sup> Kub : DWI UI BOK SU



**Startpositie**  
**1 hand kraag**



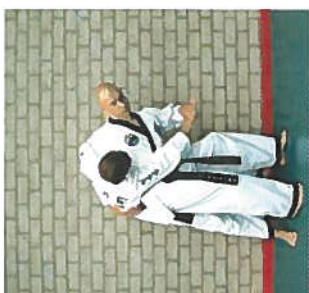
**kraag achter**  
**1**



**kraag achter**  
**2**



**kraag achter**  
**3**



**kraag achter**  
**4**



**kraag achter**  
**5**



**Startpositie**  
**2 handen schouders**



**schouders achter**  
**1**



**schouders achter**  
**2**



**schouders achter**  
**3**



**schouders achter**  
**4**



**schouders achter**  
**5**



**Startpositie**  
**2 handen mouwen**



**mouwen achter**  
**1**



**mouwen achter**  
**2**



**mouwen achter**  
**3**



**Startpositie**  
**2 polsen achter**



**handen achter**  
**1**



handen achter  
2



handen achter  
3



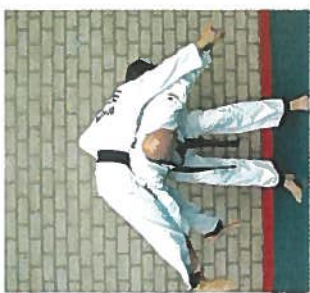
handen achter  
4



handen achter  
5



handen achter  
6



handen achter  
7



Startpositie  
2 handen samen



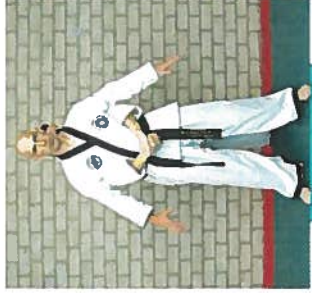
handen samen  
1



handen samen  
2



handen samen  
3



Startpositie  
omstrengeling  
zonder handen



omstrengeling  
zonder handen  
1a



omstrengeling  
zonder handen  
1b



Startpositie  
1 hand op pols



1 hand op pols  
1a



1 hand op pols  
1b



Startpositie  
omstrengeling  
vingers in elkaar



vingers in elkaar  
1a





**vingers in elkaar  
1b**



**vingers in elkaar  
2a**



**vingers in elkaar  
2b**



**Startpositie  
omstrengeling  
met handen**



**omstrengeling  
met handen  
1**



**omstrengeling  
met handen  
2**



**Startpositie  
halve Nelson**



**halve Nelson  
1a**



**halve Nelson  
1b**



**halve Nelson  
2**



**halve Nelson  
3**



**Startpositie  
Nelson**



**Nelson  
1a**



**Nelson  
1b**



**Nelson  
2**



**Nelson  
3a**



**Nelson  
3b**



**Startpositie  
wurging  
rechtstaande**



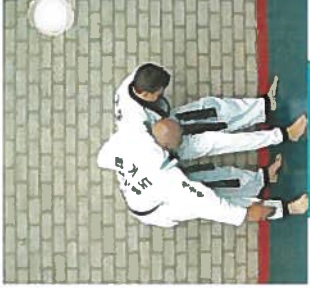
wurging  
rechtstaande  
1



Startpositie  
wurging  
achterover



wurging  
achterover  
1



Startpositie  
wurging  
langszij



wurging langszij  
1



wurging langszij  
2



# 5<sup>e</sup> Kub : BHANG KWON SU



**Startpositie**



**Chigi 1**



**Chigi 2**



**Chigi 3**



**Chigi 4**



**Chigi 5**



**Chigi 6**



**Chigi 7**



**Chigi 8**



**Chigi 9**



**Keokki 1**



**Keokki 2**



**Keokki 3**



**Keokki 4**



**Keokki 5**



**Keokki 6**



**Keokki 7**



**Tonjigi 1**



**Tonjigi 2**



**Tonjigi 3**



**Tonjigi 4**



**Tonjigi 5**



**Tonjigi 6**



**Chagi 1**



**Chagi 2**



**Chagi 3**



**Chagi 4**



**Chagi 5**



**Chagi 6**



**Chagi 7**



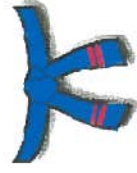
**Chagi 8**



**Chagi 9**



**Chagi 10**



# 4<sup>e</sup> Kub : BHANG JOK SU



Startpositie



**Yop chagi  
Makki 1**



**Yop chagi  
Makki 2**



**Yop chagi  
Makki 3**



**Yop chagi  
Makki 4**



**Yop chagi  
Makki 5**



**Yop chagi  
Makki 6**



**Yop chagi  
Chigi 1**



**Yop chagi  
Chigi 2**



**Yop chagi  
Chigi 3**



**Yop chagi  
Keokki 1**



**Yop chagi  
Keokki 2**



**Yop chagi  
Keokki 3**



**Yop chagi  
Keokki 4**



**Yop chagi  
Tonjigi 1**



**Yop chagi  
Tonjigi 2**



**Yop chagi  
Tonjigi 3**



**Yop chagi  
Chagi 1**



**Yop chagi  
Chagi 2**



**Yop chagi  
Chagi 3**



**Chigo chagi  
Chigi 1**



**Chigo chagi  
Chigi 2**



**Chigo chagi  
Chigi 3**



**Chigo chagi  
Chigi 4**



**Chigo chagi  
Keokki 1**



**Chigo chagi  
Keokki 2**



**Chigo chagi  
Keokki 3**



**Chigo chagi  
Tonjigi 1**



**Chigo chagi  
Tonjigi 2**



**Chigo chagi  
Chagi 1**



**Chigo chagi**  
**Chagi 2**



**Chigo chagi**  
**Chagi 3**



**Ap chagi**  
**1**



**Ap chagi**  
**2**



**Ap chagi**  
**3**



# 3<sup>e</sup> Kub : BHANG TOO KI



Startpositie  
poging grijpen



Chigi 1



Chigi 2



Chigi 3



Keokki 1



Keokki 2



Keokki 3



Tonjigi 1



Tonjigi 2



Tonjigi 3



Startpositie  
2 handen op kraag



1 a (kaleokki)



1 b (kaleokki)



2 a (kyoderang  
keokki)



2 b (kyoderang  
keokki)



3 a (tonjigi)





**3 b (tonjigi)**



**4 (tonjigi)**



**5 (tonjigi)**



**6 (tonjigi)**



**Startpositie  
Werpen**



**Chigi 1**



**Chigi 2**



**Chigi 3**



# 2<sup>e</sup> Kub : YOK SU



**Startpositie gekruist**



**Chigi**



**Keokki 1**



**Keokki 2**



**Startpositie 2 handen op 1 pols**



**Chigi 1 a**



**Chigi 1 b**



**Keokki 1**



**Keokki 2 a**



**Keokki 2 b**



**Startpositie 2 handen op 2 polsen**



**Chigi 1 a**



**Chigi 1 b**



**Keokki**



**Tonjigi**





# 1<sup>e</sup> Kub : SON SU



**Startpositie**



**Chigi 1**



**Chigi 2**



**Chigi 3**



**Keokki 1**



**Keokki 2**



**Keokki 3**



**Tonjigi 1 a**



**Tonjigi 1 b**



**Tonjigi 2 a**



**Tonjigi 2 b**



**Tonjigi 3 a**



**Tonjigi 3 b**



# 1<sup>e</sup> DAN : BHANG KUM SUL



**Startpositie  
Steek naar buik**



**Buik  
Chigi 1**



**Buik  
Chigi 2 a**



**Buik  
Chigi 2 b**



**Buik  
Chigi 3 a**



**Buik  
Chigi 3 b**



**Buik  
Keokki 1 a**



**Buik  
Keokki 1 b**



**Buik  
Keokki 2 a**



**Buik  
Keokki 2 b**



**Buik**



**Buik**



**Buik**



**Buik**



**Buik**

Keokki 3 a



Buik  
Keokki 4 c

Keokki 3 b



Buik  
Tonjigi 1 a

Keokki 3 c



Buik  
Tonjigi 1 b

Keokki 4 a



Buik  
Tonjigi 1 c

Keokki 4 b



Buik  
Tonjigi 2 a



Buik  
Tonjigi 2 b



Buik  
Tonjigi 2 c



Startpositie  
Steek van buiten  
naar binnen



Naar binnen  
Chigi 1 a



Naar binnen  
Chigi 1 b



Naar binnen  
Chigi 1 c



Naar binnen  
Chigi 2 a



Naar binnen  
Chigi 2 b



Naar binnen  
Chigi 2 c



Naar binnen  
Chigi 3 a



**Naar binnen  
Chigi 3 b**



**Naar binnen  
Chigi 4 a**



**Naar binnen  
Chigi 4 b**



**Startpositie  
Steek van binnen  
naar buiten**



**Naar buiten  
Chigi 1 a**



**Naar buiten  
Chigi 1 b**



**Naar buiten  
Chigi 1 c**



**Naar buiten  
Keokki 1 a**



**Naar buiten  
Keokki 1 b**



**Naar buiten  
Keokki 2 a**



**Naar buiten  
Keokki 2 b**



**Naar buiten  
Keokki 2 c**



**Startpositie  
Steek van boven  
naar onder**



**Naar onder  
Chigi 1 a**



**Naar onder  
Chigi 1 b**



**Naar onder  
Keokki 1 a**



**Naar onder  
Keokki 1 b**



**Naar onder  
Keokki 2 a**



**Naar onder  
Keokki 2 b**



**Naar onder  
Keokki 2 c**